



Urząd Miejski w Łowiczu



ŁSA „PASIACZEK”



OSiR w Łowiczu

# REGULAMIN

## 1. Nazwa imprezy:

- **XX ŁOWICKI BIEG TRZEŻWOŚCI O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA ŁOWICZA.**

## 2. Termin: sobota - 15 września 2012 roku.

## 3. Cel imprezy:

- popularyzacja sportu i zdrowego trybu życia
- życie bez używek,
- propagowanie biegów przełajowych,
- propagowanie kultury kibicowania wśród dzieci i młodzieży.

## 4. Organizatorzy:

- Urząd Miejski w Łowiczu,
- Łowickie Stowarzyszenie Abstynenckie „Pasiaczek”,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu.

## 5. Miejsce: Park Błonie w Łowiczu, ul. Św. Floriana.

## 6. Kategorie wiekowe i dystanse:

- godz. 10.00: otwarcie 20. ŁBT i (muszla koncertowa),
- godz. 10.05: wyjście na trasę (*rozgrzewka w okolicach miejsca startu*),
- godz. 10.10: Przedszkolaki (rocznik 2006 i mł.) dz, chł - 100 m,
- godz. 10.15 SP - Klasy I-II (rocz. 2004-2005) dziewczęta - 200 m,
- godz. 10.25: SP - Klasy I-II (rocz. 2004-2005) chłopcy - 300 m,
- godz. 10.30: SP - Klasy III-IV (rocz. 2002-2003) dziewczęta - 400 m,
- godz. 10.35: SP - Klasy V-VI (rocz. 2000-2001) dziewczęta - 500 m,
- godz. 10.40: SP - Klasy III-IV (rocz. 2002-2003) chłopcy - 600 m,
- godz. 10.45: SP - Klasy V-VI (rocz. 2000-2001) chłopcy - 700 m,
- godz. 10.50: gimnazja (rocz. 1997-99) dziewczęta - 900 m,
- godz. 10.55: gimnazja (rocz. 1997-99) chłopcy - 1400 m,
- godz. 11.00: **XX Łowicki Bieg Trzeźwości** - bieg główny pow. 16. lat - **5000 m.**

## 7. Nagrody:

- Indywidualne: za miejsca I-III w każdej z dziewięciu kategorii wiekowych oraz w biegu głównym - dyplomy, medale i nagrody rzeczowe.

## 8. Skrócony regulamin:

1. Prawo startu mają zawodnicy, którzy zostaną zgłoszeni do sekretariatu XX Łowickiego Biegu Trzeźwości (czynny w godz. 9.00-9.45).
2. Zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego.
3. Zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kolców.
4. Godzina rozpoczęcia poszczególnych biegów może ulec zmianie.
5. Przewidywany jest poczęstunek dla wszystkich uczestników.